Mehr ?

Fahren bei Dämmerung und Dunkelheit

4.4 Fahren bei Dämmerung und Dunkelheit

Sobald das Licht schwindet, steigt das Risiko für Motorradfahrer. Die Sicht wird schlechter, die Wahrnehmung von Entfernungen schwieriger, Tiere und andere unbeleuchtete Hindernisse treten häufiger auf – und viele Autofahrer unterschätzen, wie schwer Motorräder bei Dunkelheit zu erkennen sind.

Für dich als Fahrer heißt das: **Du musst doppelt wachsam sein – für dich selbst und für andere, die dich vielleicht nicht sehen.** Gute Sicht, gute Sichtbarkeit und angepasste Fahrweise sind jetzt entscheidend.

24.jpg*Quelle: freepik.com*

1. Gefahren bei Dämmerung und Dunkelheit

Gefahrensituation	Beschreibung / Auswirkung

Geringe Sichtweite	Kurvenverlauf, Hindernisse oder Tiere werden zu spät erkannt
Blendung durch Scheinwerfer	Verlust der Orientierung und Sicht für Sekunden
Unzureichende Eigenbeleuchtung	Du wirst selbst zu spät gesehen – Unfallgefahr steigt

Falsche Geschwindigkeit	Zu schnelles Fahren trotz eingeschränkter Sicht
Feuchte und kühle Fahrbahn	Glättegefahr bei Temperaturabfall, besonders in Senken

Wildwechsel	Dämmerung = Hauptzeit für Rehe und Wildtiere auf der Straße

25.jpg*Quelle: freepik.com*

2. Sicht und Sichtbarkeit verbessern

a) Eigenes Lichtsystem kontrollieren

- **Abblendlicht:** Funktion, Höhe und Helligkeit regelmäßig prüfen
- **Rücklicht und Bremslicht:** Muss klar sichtbar und funktionsfähig sein
- **Reflektoren:** Pflicht an Helm, Kleidung, ggf. am Fahrzeugheck

26.jpg*Quelle: freepik.com*

b) Bekleidung & Ausrüstung

- **Reflektierende Kleidung oder Warnweste**
- **Helm mit klarer, sauberer Visierfläche**
- Keine getönten Visiere bei Nacht!

29.jpg*Quelle: freepik.com*

c) Fahrzeugpflege

- Scheinwerfer und Rückleuchten sauber halten

- Licht regelmäßig auf Funktion prüfen – besonders vor Fahrtantritt bei Dunkelheit

3. Anpassung des Fahrverhaltens

Verhalten	Warum es wichtig ist
Sichtgeschwindigkeit fahren	Nur so schnell, wie man innerhalb des Lichtkegels sieht
Abstand vergrößern	Reaktionszeit verlängert sich bei schlechter Sicht

Verhalten	Warum es wichtig ist
Auf Wildwechsel achten	Besonders zwischen 17–22 Uhr – Warnschilder beachten
Nicht in Scheinwerfer schauen	Blick leicht nach rechts auf Fahrbahnbegrenzung lenken

Verhalten	Warum es wichtig ist
Frühzeitig erkennen, blinken, bremsen	Für andere sichtbar und berechenbar bleiben

28.jpg*Quelle: freepik.com*

4. Spezielle Hinweise zur Dämmerung

- In der **Übergangszeit von Tag zu Nacht** passt sich das Auge nur langsam an – es entsteht eine Phase „optischer Unsicherheit“.
- Besonders riskant:
  - Gegenlicht bei untergehender Sonne
  - Schattenbereiche, die tiefer wirken als sie sind
  - Blendung durch Spiegelungen (nasse Fahrbahn)

31.jpg*Quelle: freepik.com*

Revision #1
Created 17 April 2026 10:10:01 by Admin
Updated 17 April 2026 10:10:17 by Admin