

Fahren bei Dämmerung und Dunkelheit

4.4 Fahren bei Dämmerung und Dunkelheit

Sobald das Licht schwindet, steigt das Risiko für Motorradfahrer. Die Sicht wird schlechter, die Wahrnehmung von Entfernungen schwieriger, Tiere und andere unbeleuchtete Hindernisse treten häufiger auf – und viele Autofahrer unterschätzen, wie schwer Motorräder bei Dunkelheit zu erkennen sind.

Für dich als Fahrer heißt das: **Du musst doppelt wachsam sein – für dich selbst und für andere, die dich vielleicht nicht sehen.** Gute Sicht, gute Sichtbarkeit und angepasste Fahrweise sind jetzt entscheidend.

24.jpgQuelle: freepik.com

1. Gefahren bei Dämmerung und Dunkelheit

Gefahr situation	Beschreibung / Auswirkung
-----------------------------	--

Ger ing e Sic htw eite	Kurv env erla uf, Hind erni sse oder Tier e wer den zu spät erka nt
Ble ndu ng dur ch Sch ein wer fer	Verl ust der Orie ntie rung und Sich t für Sek und en
Unz urei che nde Eig enb ele uch tun g	Du wirs t selb st zu spät ges ehe n - Unf allg efah r stei gt

Falsche Geschwindigkeit	Zu schnell es Fahren trotz z eingeschänkter Sicht
Feuchte und kühle Fahrbahnen	Glättegefahr bei Temperaturen abfall , besonders in Senken

Wildwechsell	Dämmung = Hauptzeit für Rehe und Wildtiere auf der Straße
---------------------	---

25.jpgQuelle: freepik.com

2. Sicht und Sichtbarkeit verbessern

a) Eigenes Lichtsystem kontrollieren

- **Ablendlicht:** Funktion, Höhe und Helligkeit regelmäßig prüfen
- **Rücklicht und Bremslicht:** Muss klar sichtbar und funktionsfähig sein
- **Reflektoren:** Pflicht an Helm, Kleidung, ggf. am Fahrzeugheck

26.jpgQuelle: freepik.com

b) Bekleidung & Ausrüstung

- **Reflektierende Kleidung oder Warnweste**
- **Helm mit klarer, sauberer Visierfläche**
- Keine getönten Visiere bei Nacht!

29.jpgQuelle: freepik.com

c) Fahrzeugpflege

- Scheinwerfer und Rückleuchten sauber halten

- Licht regelmäßig auf Funktion prüfen – besonders vor Fahrtantritt bei Dunkelheit

3. Anpassung des Fahrverhaltens

Verhalten	Warum es wichtig ist
Sicherheitshindigkeit fahren	Nur so schnell, wie man innerhalb des Lichtkegels sieht
Absstand vergrößern	Reaktionszeit verlängert sich bei schlechter Sicht

Verhalten	Warum es wichtig ist
Auf Wildwechseln achten	Besonders zwischen 17-22 Uhr - Warnschilder beachten
Nicht in Schiefergraben	Blick leicht nach rechts auf Fahrbahnbegrenzung lenken

Verhalten	Warum es wichtig ist
Frühzeitig erkennen, blinken, bremsen	Für andere sichtbar und berechenbar bleiben

28.jpgQuelle: freepik.com

4. Spezielle Hinweise zur Dämmerung

- In der **Übergangszeit von Tag zu Nacht** passt sich das Auge nur langsam an – es entsteht eine Phase „optischer Unsicherheit“.
- Besonders riskant:
 - Gegenlicht bei untergehender Sonne
 - Schattenbereiche, die tiefer wirken als sie sind
 - Blendung durch Spiegelungen (nasse Fahrbahn)

31.jpgQuelle: freepik.com

Revision #1

Created 17 April 2026 10:10:01 by Admin

Updated 17 April 2026 10:10:17 by Admin